

今日から始める

年末年始に備えて取り組みたい!! カラダのメンテナンス特集

健康的な暮らしをサポート

タニタ 体組成計 BC-717(ホワイト)

機能やデザインはシンプルに、使いやすさに特化した体組成計。「乗るピタ機能(自動認識機能)」を搭載し、操作いらずです!!乗るだけで測定してくれるので、健康チェックの習慣化が苦になりません。



測定データ
最大5人まで
登録保存OK



パナソニック 手くび血圧計 EW-BW15

日常から外出先まで、いつでもしっかり測定できる血圧計。クリップ板で誰でもぴったりに装着できます。今回の測定値と平均値を同時に表示するので、変化がひと目で分かります。



大きな文字で
血圧値が
見やすい画面

最高	最低	今回の測定値
127	82	143 / 86
M	mmHg	mmHg
138	85	平均値(いつもの血圧値)
Avg	mmHg	mmHg

手くびに
装着
しやすい



日々の運動をサポート

ウェアラブル万歩計® anemos fit(アネモスフィット)

スマホ連動の万歩計®。歩数、消費カロリー、歩行距離を測定、心拍計付きで健康と運動を24時間サポートします。Bluetooth搭載で専用のスマートフォンアプリと連携すれば充実の機能を活用できます。



安心の
IP67防水
防塵設計

【豊富なスマートフォン連携機能】

- 計測データをグラフで表示
- 着信・メッセージ通知、スケジュールリマインド
- アラーム
- 携帯電話探し
- 座りすぎ通知
- リモート撮影 など



負荷調節ができる!! アジャストハンドグリップ



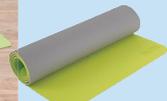
握力強化に効果的なエクササイズグッズ。本体のダイヤルを上下に回すだけで、15~30kgの間で負荷調節が可能なので、自身の体力レベルに合わせて運動を行うことができます。

タニタサイズ エクササイズマット TS-961



水洗い
OK

体の位置が確認できるライン入り!!伸びにくく、滑りにくいエクササイズマットです。



運動方法がわかる
エクササイズ
メニュー付き

他アイテムも多数ご用意! 詳細はお気軽にお問い合わせください。